💗 Gimnastica gurii

Exerciții-joc în fața oglinzii, 5 minute pe zi. Colorează o steluță ☆ pentru fiecare zi!

1. 😮 **Leul**: deschide gura mare, apoi închide-o încet (5 ori).
2. 😀 **Limba-ceas**: mută vârful limbii stânga–dreapta, tic-tac (10 ori).
3. 🍯 **Mustața de miere**: linge buza de sus de la un colț la altul.
4. 🎈 **Balonul**: umflă obrajii, apoi „sparge” balonul cu degetele.
5. 😘 **Pupic–zâmbet**: buze în față ca la pupic, apoi zâmbet larg (10 ori).
6. 🐴 **Căluțul**: plescăie cu limba de cerul gurii ca un căluț.
7. 🫧 **Suflă!**: baloane de săpun, o bucată de vată sau o lumânare (cu adultul).

Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Cătălina Șova · Logoped · catalina.sova@yahoo.com · 0756 948 505 · catalinasova.netlify.app — Fișă gratuită cu exerciții generale; nu înlocuiește evaluarea logopedică.